



La Virgola

8-15
marzo
2026

Informatore settimanale della Comunità Pastorale San Pietro da Verona - Seveso

Quaresima ... disponibilità al digiunare

La seconda indicazione che ci offre papa Leone nel suo messaggio quaresimale è una scelta d'ascesi. Così ci scrive: "Se la Quaresima è tempo di ascolto, il digiuno costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio. L'astensione dal cibo è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti". Sant'Agostino osserva che: «Nel corso della vita terrena compete agli uomini aver fame e sete di giustizia, ma esserne appagati appartiene all'altra vita. Gli uomini ne hanno fame, sono tutti protesi nel desiderio di esso. Questo protendersi nel desiderio dilata l'anima, ne aumenta la capacità». Il digiuno ci consente non soltanto di disciplinare il desiderio, di purificarlo e renderlo più libero, ma anche di espanderlo, in modo tale che si rivolga a Dio e si orienti ad agire nel bene. Tuttavia, affinché il digiuno conservi la sua verità evangelica dev'essere sempre vissuto nella fede e nell'umiltà. Esso domanda di restare radicato nella comunione con il Signore, perché «non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio». In quanto segno visibile del nostro impegno interiore di sottrarci, con il sostegno della grazia, al peccato e al male, il digiuno deve includere anche altre forme di privazione. Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci di imparare a misurare le parole ed a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace." Ora tocca a noi!

di don Maurilio

*"Erano assidui
nell'ascoltare
l'insegnamento degli
apostoli, nella comunione
fraterna, nella frazione
del pane e nelle
preghiere" (At 2,42)*

PREGARE in famiglia

Digiuna dal giudicare gli altri:
scopri Cristo che vive in loro.

Digiuna dal dire parole che feriscono:
riempiti di frasi che risanano.

Digiuna dall'essere scontento:
riempiti di gratitudine.

Digiuna dalle arrabbature:
riempiti di pazienza.

Digiuna dal pessimismo:
riempiti di speranza cristiana.

Digiuna dalle preoccupazioni inutili:
riempiti di fiducia in Dio.

Digiuna dal lamentarti:
riempiti di stima
per quella meraviglia che è la vita.

Digiuna dalle pressioni e insistenze:
riempiti di una preghiera incessante.

Digiuna dall'amarezza:
riempiti di perdono.

Digiuna dal dare importanza
a te stesso:
riempiti di compassione per gli altri.

Digiuna dall'ansia per le tue cose:
compromettiti nella
diffusione del Regno.

Digiuna dallo scoraggiamento:
riempiti di entusiasmo nella fede.

Digiuna da tutto ciò
che ti separa da Gesù:
riempiti di tutto ciò
che a Lui ti avvicina.



disegno di Beatrice

Comunità Pastorale



Parrocchia SS. Gervaso e Protaso

0362.501623 - 339.3214832
sevesoprepositurale@chiesadimilano.it

Venerdì 13 marzo

Via Crucis

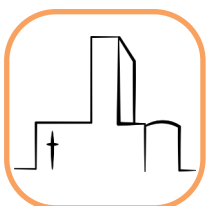
alle 8:30

Via Crucis per i bambini

alle 17:00

Domenica 15 marzo

Domenica insieme per le famiglie del III e IV
anno dell'Iniziazione alla Vita Cristiana in
Oratorio Paolo VI
alle 10:30



Parrocchia Beata Vergine Immacolata

0362.506737
bvimmacolata@parrocchieseveso.it

Mercoledì 11 marzo

Consiglio d'Oratorio

alle 21:00

Venerdì 13 marzo

Via Crucis

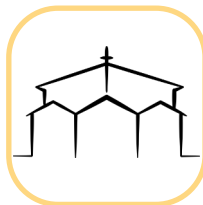
alle 8:30

Via Crucis per i bambini

alle 17:00

Domenica 15 marzo

Laboratorio per la Festa del Papà
alle 15:00



Parrocchia San Carlo

0362.502818 - 339.3710325
segreteriaascarloaltopiano@gmail.com

Venerdì 13 marzo

Preghiera per i bambini

alle 7:40

Via Crucis

alle 8:30

Via Crucis

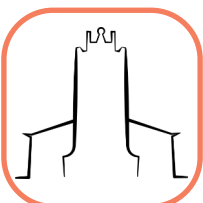
alle 15:00

Domenica 15 marzo

Domenica insieme per le famiglie del II anno
dell'Iniziazione alla Vita Cristiana in Oratorio:
Santa Messa, pranzo e attività
alle 10:30

Tombolata in Oratorio San Carlo

alle 15:30



Parrocchia San Pietro Martire

0362.70978
spietromartire@parrocchieseveso.it

Mercoledì 11 marzo

Messa Plurintenazionale per i defunti di febbraio,
chi volesse aggiungere un'intenzione può
contattare la segreteria. La Messa delle 18:00 è
sospesa
alle 21:00

Venerdì 13 marzo

Via Crucis per i bambini

alle 17:00

Appuntamenti comunitari

Martedì 10 marzo Adorazione Eucaristica e Confessioni in chiesa a San Pietro *alle 19:00*

Venerdì 13 marzo Meditazione sulla passione e morte di Gesù nella Cripta della chiesa di San
Pietro *alle 21:00*

Mercoledì 18, giovedì 19 e venerdì 20 marzo Triduo quaresimale su "Gli sguardi di Gesù" in
Centro Pastorale. Relatore Don Sergio Stevan *alle 21:00*

Una proposta di carità

Durante la Quaresima sosteniamo il **Centro Aiuto alla vita** di Seveso e Meda: affinché la Conversione del cuore si traduca in attenzione concreta alla vita e alle situazioni di fragilità. Il **Centro** aiuta i bambini di famiglie in difficoltà sociale ed economica fino ai 3 anni di età fornendo pacchi alimentari del valore di 50 euro mensili: pannolini, latte e latte in polvere, biscotti, olio di oliva, grana e altri ingredienti per preparare le pappe. Dal 2017 l'allestimento di questi pacchi avviene anche grazie alla collaborazione con il Banco alimentare. Dopo i tre anni, le famiglie sono indirizzate alla *Caritas* della loro residenza.

Per sostenere questo progetto in ogni chiesa della nostra Comunità Pastorale sarà presente una cassetta apposita dove lasciare un'offerta. Anche i bambini dell'Iniziazione alla Vita Cristiana saranno accompagnati a vivere questa proposta caritativa attraverso dei **Salvadanai personali**, un segno concreto di partecipazione alle iniziative comunitarie.

Pastorale Giovanile

PreAdolescenti

Venerdì 13 marzo

Incontro negli Oratori di Baruccana, Seveso e San Pietro *alle 21:00*

Lunedì 16 marzo

Incontro all'Oratorio dell'Altopiano *alle 20:30*

18-19enni

Domenica 15 marzo

Incontro in Casa Parrocchiale a San Pietro *alle 19:00*

Sabato 14 marzo

Adolescenti, 18-19enni e giovani saranno presenti all'Oratorio dell'Altopiano per una **raccolta alimentare**: un gesto semplice e significativo, che contribuirà al sostegno della carità della nostra comunità.

Chi lo desidera può portare **alimenti a lunga conservazione** come pasta, riso, olio, latte, zucchero, legumi, e prodotti per l'infanzia
dalle 10:00 alle 12:00
dalle 14:00 alle 18:00

Gruppi e associazioni

Azione Cattolica

Domenica 15 marzo

Ritiro di Quaresima "Guariti da Cristo risorto" in Centro Pastorale. Relatore: Don Emilio Gnani

Nel pomeriggio "Un viaggio di pace e speranza", testimonianza di Gigi Pizzi sull'ultimo viaggio in Terra Santa. *dalle 9:30 alle 17:00*

Per info e iscrizioni al pranzo

(entro mercoledì 11 marzo)

Emilia (373.878.6752) o Carla (347.451.5396)

Gruppo Missionario

Sabato 21 marzo

Cena della condivisione in Oratorio a Baruccana *alle 19:30*

Centro Pastorale Ambrosiano

Domenica 15, 22 e 29 marzo

Momento di preghiera in cui la Parola di Dio ci aiuta a rileggere passi della vita dell'esperienza di **San Francesco d'Assisi**. Entrare dalla portineria (via San Carlo, 4) o dal parcheggio (via San Francesco, 3)
alle 17:30

ACLI - Patronato

Il Patronato Acli è aperto ogni giovedì in Oratorio a Baruccana ed è disponibile anche per la compilazione del **modello 730**
dalle 16:00 alle 18:00
Per info: numero del Circolo 375.580.3797

Memorie Liturgiche

Dom 8 mar	III domenica di Quaresima di Abramo	Salvaci, Signore, nostro Dio. <i>Sal 105 (106)</i>	<i>Es 34, 1-10 Gal 3, 6-14 Gv 8, 31-59</i>
Lun 9 mar		La tua legge, Signore, è la mia gioia. <i>Sal 118 (119)</i>	<i>Gn 17, 9-16 Pr 8, 12-21 Mt 6, 7-15</i>
Mar 10 mar		Conservami, Signore, nei tuoi precetti. <i>Sal 118 (119)</i>	<i>Gn 19, 12-29 Pr 8, 32-36 Mt 6, 16-18</i>
Mer 11 mar		Veri e giusti, Signore, sono i tuoi giudizi. <i>Sal 118 (119)</i>	<i>Gn 21, 7-21 Pr 10, 28-32 Mt 6, 19-24</i>
Gio 12 mar		Mostrami, Signore, la luce del tuo volto. <i>Sal 118 (119)</i>	<i>Gn 25, 5-6. 8-11 Pr 12, 17-22 Mt 6, 25-34</i>
Ven 13 mar	Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo perché con la Tua santa Croce hai redento il mondo		
Sab 14 mar		Salvaci, Signore, nostro Dio. <i>Sal 105 (106)</i>	<i>Ez 36, 16-17a. 22-28 2Cor 6, 14b - 7, 1 Mc 6, 6b-13</i>
Dom 15 mar	IV domenica di Quaresima del Cieco	Signore, nella tua luce vediamo la luce. <i>Sal 35 (36)</i>	<i>Es 34, 27 - 35, 1 2Cor 3, 7-18 Gv 9, 1-38b</i>

La gioia di fare il chierichetto

Nella nostra Comunità Pastorale il servizio che i chierichetti svolgono ogni settimana è un dono prezioso che non possiamo dare per scontato. Per questo li ringraziamo di cuore.

Sabato 14 marzo 2026

Incontro dei chierichetti di tutte le Parrocchie. In chiesa a San Pietro per la messa *alle 16:30*. Chiunque voglia diventare chierichetto può venire in Oratorio a San Pietro per un incontro di presentazione di questo servizio *alle 18:15*

A seguire pizzata per tutti: 5 euro a testa

Donacibo per le scuole

Da lunedì 9 a sabato 14 marzo 2026

Nella scuole di Seveso, Meda e Cesano Maderno si terrà la **settimana del Donacibo**: gli studenti sono invitati a portare alimenti a lunga conservazione.

Un gesto concreto per sostenere le famiglie più bisognose del nostro territorio tramite la consegna del "pacco alimentare" mensile. L'iniziativa funge anche come un'importante proposta educativa alla Carità e al contrasto dello spreco alimentare per i più giovani.

A cura del Banco di Solidarietà di Seveso